

# Cómo cuidar a

## a alguien con gripe

La gripe (influenza) es una enfermedad viral que puede causar problemas de salud graves, especialmente en personas mayores, niños pequeños y personas con problemas de salud preexistentes. Usted puede ayudar a alguien con gripe de varias maneras.

### Los síntomas de la gripe incluyen:

Fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor de músculos, dolor de garganta, congestión nasal, secreción nasal, tos y dolor de oídos. A veces también puede haber náuseas y vómitos. Adiferencia de la gripe, la gripe puede causar problemas de salud graves.

### ¡Prevengan la gripe!

La vacuna contra la gripe es segura y efectiva. Se recomienda a todas las personas mayores de 65 años y a quienes viven con alguien con gripe.

Vacunar a los niños también puede ayudar a prevenir la gripe. La vacuna contra la gripe es segura y efectiva.

Vacunar a los niños también puede ayudar a prevenir la gripe. La vacuna contra la gripe es segura y efectiva.

Puede ayudar a alguien con gripe de varias maneras. Mantenga a la persona con gripe hidratada y asegúrese de que se recupere.

La vacuna contra la gripe es segura y efectiva. Se recomienda a todas las personas mayores de 65 años y a quienes viven con alguien con gripe.

### Si sus hijos contraen gripe:

Nece... ch... e... ch... d...

Mantenga a los niños con gripe hidratados y asegúrese de que se recuperen. La gripe puede causar problemas de salud graves, especialmente en niños pequeños.

Hable con el médico de su hijo si tiene problemas de salud preexistentes. La gripe puede causar problemas de salud graves.

No cae de... h... e... ad... ce... a... a... ed... e... ec... e... a... a... ed... ca... d... b... a... e... a... e... ad... ce... e... e...

La gripe es una enfermedad viral que puede causar problemas de salud graves, especialmente en niños pequeños. Mantenga a los niños con gripe hidratados y asegúrese de que se recuperen.

Si sus hijos contraen gripe, manténgalos hidratados y asegúrese de que se recuperen. La gripe puede causar problemas de salud graves.

Se... ec... ad... h... e... e... ed... de... a... c... h... d... ca...

### ¡No contagien la gripe!

La gripe se transmite a través de las gotas que se expulsan al toser o estornudar. Mantenga a las personas con gripe aisladas de las demás.

Si alguien con gripe está en casa, asegúrese de que se recupere. La gripe puede causar problemas de salud graves.

También es importante mantenerse hidratados y asegurarse de que se recuperen. La gripe puede causar problemas de salud graves.

Evite el contacto cercano con personas con gripe. La gripe puede causar problemas de salud graves.

Asegúrese de que las personas con gripe se recuperen.

[health.ny.gov/flu](http://health.ny.gov/flu)

